

第38回ランナース親睦駅伝 記録用紙

2023年10月7日(土) 9:10スタート 川中島古戦場裏 千曲川サイクリングロード

区割り 1区(4km)・2区(8km)・3区(4km)・4区(8km)・5区(4km)=28km

主管:長野日本無線 日本無線 共催

チーム名 (丸で囲んでください)	記入者名		
長野マラソクラブ きたながのRC 長野日本無線 日本無線 上田日本無線 その他()	-		

				a	b	c
走順	距離	ゼッケン No	氏名	Lap Time 積算	Lap Time 区間	時刻
			スタート	0:00:00	-	9:10:00
1	4			: :	: :	: :
2	8			: :	: :	: :
3	4			: :	: :	: :
4	8			: :	: :	: :
5	4			: :	: :	: :
				: :	: :	: :
				: :	: :	: :

a,b,c いずれかの列に記入、ゴール後に提出して下さい。

a列: ストップウォッチのLAPボタンで計測した積算のラップタイムを記入

b列: 各走者の区間タイムを記入

c列: 各走者のゴール時刻を「時:分:秒」で記入 (GPSウォッチなどの正確な時刻)